

【池上道場】

	土
9:20～ 10:20	武道体操 全クラス
10:30～ 11:30	合気道 一般、中学、幼少年
13:30～ 14:20	合気道 幼児、幼年
14:30～ 15:20	合気道 幼年、幼少年
15:30～ 16:20	合気道 幼少年、中学
16:30～ 17:20	合気拳法 全クラス
17:30～ 18:30	合気道 一般、中学、幼少年
18:45～ 19:45	合気道／杖道 一般、中学

	日
9:20～ 10:20	合気拳法 全クラス
10:30～ 11:30	合気道 一般、中学、幼少年
13:30～ 14:00	オンライン稽古 全クラス
14:30～ 15:20	合気道 幼児、幼年
15:30～ 16:20	合気道 幼少年、中学
16:30～ 17:30	合気道 一般、中学、幼少年
17:40～ 19:10	武器法 一般、中学

【鶴見道場】

	土
9:20～ 10:20	武道体操 全クラス
10:30～ 11:30	合気道 一般、中学、幼少年
13:30～ 14:20	合気道 幼児、幼年
14:30～ 15:20	合気道 幼年、幼少年
15:30～ 16:20	合気道 幼少年、中学
16:30～ 17:20	合気拳法 全クラス
17:30～ 18:30	合気道 一般、中学、幼少年
18:45～ 19:45	基本クラス 全クラス

	日
9:20～ 10:20	合気拳法 全クラス
10:30～ 11:30	合気道 一般、中学、幼少年
13:30～ 14:00	オンライン稽古 全クラス
14:30～ 15:20	合気道 幼児、幼年
15:30～ 16:20	合気道 幼少年、中学
16:30～ 17:30	合気道 一般、中学、幼少年
17:40～ 19:10	武器法 一般、中学